

P comme Parc d'Aventure

Les enfants qui restent plus d'une semaine en stage d'équitation peuvent s'ils le désirent

passer la matinée du dimanche au Parc d'Aventure du Bois de la folie, toujours accompagnés par un animateur. Ils peuvent s'élancer sur des parcours d'accrobranches de différents niveaux. Un moment de détente vraiment sympa.



R comme Réservation

La réservation des stages peut se faire par téléphone au 03 86 74 12 11 ou par mail lesgrilles@wanadoo.fr. Un dossier d'inscription vous est alors envoyé comportant un bulletin d'inscription, une fiche sanitaire de liaison, la feuille des tarifs, un exemplaire de notre petit journal. Le dossier d'inscription est à remplir soigneusement et à nous renvoyer dans les plus brefs délais, accompagné d'un chèque d'acompte (**50 euros pour 1 séjour d'une semaine, 100 euros pour 1 séjour de 2 semaines et +**). A la réception de ce courrier, la réservation définitive du séjour est effectuée. Nous vous envoyons alors une confirmation d'inscription ainsi que les horaires d'accueil des enfants.

S comme Santé

Une assistante sanitaire est présente à la Ferme. Si votre enfant suit un traitement, merci de nous le préciser à son arrivée et de nous laisser ses médicaments marqués ainsi que l'ordonnance. En cas de problèmes médicaux, vous êtes immédiatement prévenus par la Ferme Equestre. Nous disposons des services d'un médecin à proximité. Les hôpitaux les plus proches sont à Auxerre ou Cosne/Loire.



T comme Téléphone

Vous pouvez prendre des nouvelles de votre enfant au 03 86 74 12 11 et 03 86 74 09 52 aux heures des repas (12 H 30 - 13 H 30 et 19 H 30 - 20 H30). Le courrier leur est distribué chaque jour à 12 H 30. Vous pouvez aussi leur envoyer des messages par mail lesgrilles@wanadoo.fr qui leur seront transmis. Vous pouvez aussi contacter Mr et Mme Nageleisen aux numéros ci-dessus pour toutes autres informations sur le séjour. Sachez aussi qu'en cas de problèmes, vous seriez immédiatement prévenus.

V comme Visite

Vous pouvez venir, quand vous le désirez, visiter nos installations et découvrir notre fonctionnement.

Les Grilles vous sont grandes ouvertes !



Ferme Equestre Les Grilles

Lac du Bourdon
89 170 Saint Fargeau
Tel : 03 86 74 12 11
Fax : 03 86 74 09 52

Adresse e.mail: lesgrilles@wanadoo.fr

À voir absolument ! Site web: www.lesgrilles.com

Le Mémento des stages

A comme Arrivée et D départ

Les enfants sont accueillis à la Ferme Equestre Les Grilles le dimanche à partir de 14 H 30 pour les séjours d'été, le samedi pour toutes les autres vacances, à partir de 14H30. Un service de car à partir de Paris (12, place d'Italie) peut transporter vos enfants jusqu'à la Ferme Equestre (nous contacter pour réservation et horaires). Les stages finissent le samedi après midi à partir de 16 H pour les stages d'été et le samedi en fin de matinée 11h pour les autres vacances.



B comme Bon appétit !

Les repas proposés aux enfants sont variés et équilibrés. Le petit déjeuner est copieux pour bien démarrer la journée d'équitation ! Les repas sont préparés par notre cuisinier. Les enfants sont servis à table dans la salle à manger ou sur la terrasse selon le temps. Un animateur présent à chaque table peut aider les plus jeunes à se servir. Un goûter est servi en milieu d'après midi

C comme chevaux :)

Les chevaux et les poneys montés par les enfants sont sélectionnés et dressés par nos soins. Beaucoup sont d'ailleurs nés à la maison ! De toutes tailles, ils satisfont les petits comme les grands. Votre enfant s'attachera vite à son nouveau compagnon dont il pourra s'occuper à loisir durant le séjour.



D comme Dodo

Les garçons et les filles séparés, sont répartis dans des chambres de 3 à 8 lits selon leur âge et leur affinité (à préciser lors de l'inscription). Chaque chambre dispose de sanitaires complets à proximité (WC, douches, lavabos..). Les animateurs veillent au repos de chacun en dormant à proximité des enfants. Le coucher s'échelonne entre 21 H 00 pour les 6 - 7 ans à 22 H 30 pour les adolescents.

E comme Encadrement

Les activités équestres sont encadrées par des

moniteurs diplômés d'Etat BEES, BPJEPS ou accompagnateur BAPAAT pour les promenades et randonnées. Les animateurs diplômés BAFA sont tous d'anciens stagiaires de la Ferme Equestre ! Ils accompagnent les enfants dans les activités de détente et la vie quotidienne (1 animateur pour 8 enfants). La piscine est surveillée par un surveillant de baignade diplômé.



F comme Fédérale

Une assurance responsabilité civile est souscrite par le club mais l'enfant doit être détenteur de la licence d'équitation fédérale de l'année (qui pourra être délivrée sur place) ou d'une assurance extrascolaire individuelle accident (joindre la photocopie lors de l'inscription). La licence fédérale est nécessaire pour le passage et la validation des examens fédéraux : les galops. Ceux-ci peuvent être présentés à l'issue de chaque séjour du Galop 1 au Galop 7 si l'enfant le désire et possède le niveau requis (évalué par ses enseignants d'équitation). L'inscription au Galop est gratuite !

Tarif Licence d'Equitation

- de 18 ans : 25 euros 18 ans et + : 36 euros

H comme Horaires

Le petit déjeuner est échelonné à partir de 8 H 00. Les activités du matin commencent à 9 H 00 jusqu'à 12 H 00. Le déjeuner est servi à 12 H 30. Une heure libre est prévue après le repas pour la détente et le repos. Les activités reprennent à 14 H 30 jusqu'à 18 H 00 (goûter à 16 H 30). Les douches se prennent à partir de 18 H 00. Les enfants montent à cheval ou à poney **le matin et après midi**. Ils peuvent choisir les activités de

détente qu'ils désirent : mini golf, trampoline géant, piscine, basket, volley... Le dîner est servi à 19 H 30. Les veillées débutent à 20 H 30 et se terminent à 21 H 30 (Exception pour la boum du Vendredi soir où la soirée est prolongée !)

L comme Linge

Prévoir pour une personne :

- 1 vêtement chaud ou survêtement

- sous vêtements (slips, maillots de corps, chaussettes...)
- Tee Shirts
- 1 ou 2 pull over
- 1 ou 2 pantalons de rechange
- Chaussures de marche ou tennis
- Vêtement de pluie (style K way)
- Maillot de bain (pour l'été)
- 1 duvet (chaque lit est pourvu d'un drap house et d'une couverture)
- 1 savon, /gel douche 1 brosse à dent, 1 tube de dentifrice, shampoing...
- 1 gant de toilette, serviettes de toilette
- 1 paire de bottes
- 1 lampe de poche

Nous pouvons prêter ou vendre des casques de protection pour l'équitation.

Nous lavons gracieusement et sans supplément le linge des stagiaires restant plus d'une semaine.

CONSEIL : Marquer le linge au nom de l'enfant afin de l'identifier facilement

Mettre une liste d'affaires collée dans la valise pour vérification pour les animateurs



M comme Monnaie

Votre enfant peut utiliser son argent de poche à la boutique de la Ferme

Equestre. Y sont proposés bonbons, boissons fraîches, barres glacées, cartes postales, appareils photo mais aussi matériel d'équitation, souvenirs (T. Shirt, set d'écriture...) ainsi qu'un livre d'équitation « J'apprends à monter » réalisé à la Ferme Equestre. Il est préférable de confier l'argent de poche de votre enfant à Mme Nageleisen en début de séjour. Celui-ci lui est restitué pour ses dépenses et en fin de stage. Ceci nous permet de l'aider à gérer ses dépenses.



O comme Objets de valeur

Il est déconseillé d'apporter des objets de valeur (jeux électroniques, bijoux, Iphone...). La Ferme Equestre décline toute responsabilité en cas de perte ou vol.